



## 1 op 1 mindfulness, MBCT, training/coaching

Steffie Hövelings trainingen en coaching | Mindfulnessmama.nl  
Particulieren

Kennismaking en telefonisch intakegesprek is gratis  
Een sessie duurt ongeveer 1,5 tot 2,5 uur  
Kosten €65,- per uur

\*Het is mogelijk per sessie te betalen, zo kies je zelf het gewenste aantal sessies. Het is ook mogelijk onderstaande pakket vormen te kiezen.

---

### **Traject 1:**

*Prijsindicatie €650,- (met volledige zorgvergoeding, €300,- eigen inbreng)*

Verdeeld over ongeveer 8 weken:  
5 sessies  
1 stilte avond cadeau, na afronding van het traject

---

### **Traject 2:**

*Prijsindicatie €780,- (met volledige zorgvergoeding, €430,- eigen inbreng)*

Verdeeld over ongeveer 8 weken:  
6 sessies  
1 stilte avond cadeau, na afronding van het traject

---

### **Traject 3:**

*Prijsindicatie €910,- (met volledige zorgvergoeding, €560,- eigen inbreng)*

Verdeeld over ongeveer 8 weken:  
7 sessies  
1 stilte avond cadeau, na afronding van het traject